**Anne-Maria Apelt**

**Lebensentdeckungsreisen**  
**Selbst. Bild. Natur. Erfahrung.**

Ich begleite Menschen auf ihrer Lebensentdeckungsreise als Naturritualbegleiterin, Wildnispädagogin und Portraitfotografin.

**Was ich anbiete**

**Erfahre die Kraft der Natur.**  
**Erforsche dich selbst in ihrem Spiegel.**  
**Entfalte dein Potential und deinen Lebensweg.**  
**Komm mit auf Lebensentdeckungsreisen:**

Naturritual-Angebote • Frauengemeinschaft • Einzelbegleitung • Individuelle Ritualgestaltung • Teams und Unternehmen • Fortbildung im Lernraum Natur • Lesung und Vortrag

**Was mir wichtig ist**

Ich liebe das Leben, mit Höhe und Tiefen, Willkommen und Abschied. Diese Reise durch das Leben steckt voller Überraschungen und Veränderungen. Es ist manchmal wie eine ungeplante Reise.   
Wenn du willst, unterstütze ich dich auf deiner Lebensentdeckungsreise als Naturritualbegleiterin, Visionssucheleiterin und Portraitfotografin, indem ich dir einen Zugang zu einer natürlichen Spiritualität in der Begegnung mit der Natur ermögliche. Verständlich, ehrlich, wertschätzend, erlebnisreich. Dabei begleite ich dich persönlich und einzigartig.  
Wertschätzung, Achtsamkeit und Respekt, Humor und Vertrauen prägen meine Arbeit. Ich sehe Menschen als wertvolle Geschöpfe. Nicht nur, weil sie etwas tun, leisten oder können, sondern weil sie leben. Weil jeder Menschen ins Leben geliebt wurde und eine Persönlichkeit ist. Meine christliche Werteorientierung ist mir ein Leitfaden in meiner Arbeit.   
Vielleicht kann man meine innere Haltung mit dem Wort UBUNTU zusammenfassen (aus den Bantusprachen) und meint „Menschlichkeit“, „Nächstenliebe“ und „Gemeinsinn“ und „Ich bin weil wir sind“, also die Erfahrung, dass ich ein Teil des Ganzen bin und das wir alle miteinander verbunden sind.

**Beruflicher Werdegang**

Geboren 1981 in Werben, Spreewald.   
Studium Bachelor Gesundheitswissenschaften und Kommunikationswissenschaften (Bielefeld) und Studium Master Humanitarian Assistance (Bochum). Arbeitete als Jugendreferentin, Bildungsreferentin, Trainerin und Beraterin. Sowohl frei als auch angestellt. Danach Weiterbildung zu Wildnispädagogin und Visionssucheleiterin (SolB). Fotografin und Autorin. Neben diesen Tätigkeiten arbeitet sie aktuell als Bildungsreferentin mit Menschen, die einen Freiwilligendienst absolvieren.   
Sie lebt in Essen (Ruhr) und ist verheiratet.

© Anne-Maria Apelt