

**Termin:** ein Abend ca. 6 - 9 Wochen vor dem Geburtstermin

**Ort:** bei dir Zuhause

**Kosten:** zwischen 150 und 290 Euro pro Abend (je nach Dauer u. Aufwand) + Material und Fahrtkosten // Essen und Dekoration gehören zu deiner Vorbereitung

Alles weitere besprechen wir persönlich.  
Ich freue mich auf dich!

*info@anne-maria-apelt.de*  
*www.lebensentdeckungsreisen.de*



Anne-Maria  
Apelt

**Anne-Maria Apelt**  
**Lebensentdeckungsreisen**  
Selbst. Bild. Natur. Erfahrung.

Durch diese Reise begleitet dich:

## **Anne-Maria Apelt**

Wilde Frau, Sucherin,  
Visionssucheleiterin (SolB),  
Gesundheitswissenschaftlerin,  
Beraterin, Wildnispädagogin,  
Fotografin, Autorin, Begleiterin in  
Übergängen.

Sie liebt es, wenn Menschen im  
Spiegel der Natur sich selbst und  
ihre Begabungen entdecken und  
entfalten.



The image features a dark silhouette of a pregnant woman in profile, facing right. She is standing against a background of warm, textured colors in shades of red, orange, and yellow, resembling a sunset or a textured wall. The overall mood is intimate and celebratory.

# Begrüße das neue Leben

Eine individuelle  
Ritual- und Segensfeier  
zur Vorbereitung der  
Geburt deines Kindes.

# Das neue Leben begrüßen • Das alte Leben verabschieden • Sorgen teilen • Unterstützung erleben • Bereit für dein

**Du erwartest ein Kind.  
Bald ist es da.**

Vielleicht weißt du noch gar nicht so genau, was auf dich zukommt. Nur das: Es wird dein Leben verändern.

Vielleicht sehnst du dich neben allem, was nun zu tun ist, nach einer inneren Vorbereitung.

Eine individuelle Ritualfeier vor der Geburt deines Kindes kann dich ermutigen und stärken für das Kommende. Mit der Unterstützung deiner Freundinnen feierst du das Leben, dich selbst und dein Kind – und heißt bewusst diesen neuen Lebensabschnitt willkommen.



# • Bewusst in deine neue Rolle gehen Kind werden • Das Leben feiern

## **So kann ein Abend mit deiner individuellen Ritual- und Segensfeier aussehen:**

Bei einem Vorbereitungsgespräch besprechen wir, wie du dir diese persönliche Ritual- und Segensfeier wünschst. Welche Zeichen und Bräuche sind für dich wichtig? Was willst du sehen, fühlen, schmecken und erleben?

Ca. 6 - 9 Wochen vor dem Geburtstermin verbringen wir dann einen Abend im Kreis deiner Freundinnen und Frauen und Weggefährtinnen. Wir gestalten gemeinsam eine Zeremonie, die das Neue begrüßt und Abschied vom Alten nimmt. DEIN ganz individueller Abend kann folgendes beinhalten:

Wünsche aussprechen und Segen erfahren. Ängste und Sorgen teilen. Dich in deine neue Rolle einfühlen. Die anderen Frauen stärken dir den Rücken. Sichtbare Zeichen, künstlerische Elemente, Musik, Tanz, Licht, Duft, Geschmack und rituelle Handlungen können dich unterstützen, deine Wünsche bestätigen und bestärken. Wir heißen das noch nicht geborene Kind in dir durch sichtbare Zeichen willkommen.

Nach der Zeremonie kann der Abend im Kreis der Frauen entspannt ausklingen.